

## **Sobre la Dra. McGrogan**

La Dra. McGrogan está certificada en muchas prácticas de psicoterapia basadas en evidencia. Se especializa en tratar y capacitar a médicos y profesionales de la salud aliados, pasantes, médicos residentes y adultos mayores. También tiene una amplia experiencia en educación para padres de familias con jóvenes en riesgo; ha recibido una formación especial en neurobiología interpersonal y después de muchos años facilitando grupos, ha formado a voluntarios y ministros en consejería de duelo y meditación de atención plena.

Le gusta trabajar con adultos en puntos de transición de la vida como adultos jóvenes, la maternidad/paternidad, la jubilación, el nido vacío o los cambios de carrera. En su propio camino para hacer crecer su familia, ha viajado junto a otras familias a través de la pérdida del embarazo, la infertilidad, la adopción y la maternidad. Se ha trabajado bien con personas que enfrentan condiciones de salud crónicas y terminales que incluyen cáncer y enfermedad renal, así como con amputados que se adaptan a la vida después de la pérdida de una extremidad.

Además de la psicoterapia, Dra. McGrogan ofrece exámenes cognitivos, exámenes y evaluaciones de TDAH (trastorno por déficit de atención), así como evaluaciones de inmigración.

Después de su larga carrera en el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, estableció su práctica independiente en Hermosa Beach. Ofrece servicios a bajo costo (tarifas de escala ajustables/reducidas) a aquellos que de otro modo no podrían pagar los servicios de un profesional experimentado.

Dra. McGrogan continúa asistiendo a talleres y conferencias para aprender las mejores prácticas para afirmar y apoyar a la comunidad LGBTQIA2s +. Ella es una estudiante de por vida de las religiones y culturas del mundo y disfruta integrando la espiritualidad, fe y cultura de su cliente en su trabajo conjunto.

Disfruta de la práctica regular de yoga y meditación para mantener los pies en la tierra. Su personalidad amistosa y habilidad natural como organizadora y planificadora, encuentran su expresión en algunos de sus papeles favoritos: capitán de la fiesta de barrio, líder de cocina en una variedad de eventos comunitarios para recaudar fondos, catequista y vecina. La doctora aprendió a hablar español en casa de su madre que es española.

### **Experiencia profesional:**

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, psicólogo, 1999 a 2019

Universidad Loyola Marymount, Servicios Psicológicos Estudiantiles,  
Psicóloga

Caridades Católicas de Los Ángeles, Centro de Servicios Psicológicos,  
Psicólogo

Distrito Escolar Unificado de Glendale, Distrito Escolar Unificado de Los  
Ángeles, Distrito Escolar Unificado de Alhambra: Educador de padres /  
Instructor en servicio del personal/maestros, presentador de talleres.

Arquidiócesis de Los Ángeles, Departamento de Cementerios Católicos,  
instructor de capacitación del Equipo de Duelo y Consejero de la Unidad de  
Respuesta a Tragedias / Duelo; Orador/Ponente del Taller del Congreso  
Regional.

Entrenador / líder del grupo de duelo de la parroquia.

**Educación:**

Escuela de Graduados de Psicología Aplicada y Profesional de la Universidad  
de Rutgers (Nueva Jersey)

Doctorado en Psicología Clínica, Maestría en Artes, Psicología Clínica

Universidad de Rutgers, Douglass College

Licenciatura en Psicología Summa Cum Laude

**Licencias y certificaciones:**

Psicólogo titulado, licencia PSY16448, Junta de Psicología de California

Certificado por el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles en las siguientes prácticas basadas en la evidencia: Psicoterapia Interpersonal (IPT), Terapia cognitivo-conductual (CBT), Terapia enfocada en el trauma (Buscando seguridad), Psicoterapia orientada a crisis (CORS), Análisis cognitivo conductual Sistemas de psicoterapia (CBASP)

**Afiliaciones de organizaciones profesionales:**

Asociación Psicológica del Condado de Los Ángeles

Comité de Desarrollo de Servicios Psicológicos: El grupo de trabajo profesional para psicólogos del servicio público empleado por el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles 1999-2019 (presidente 2016-2017, ex presidente / asesor 2017-2019)

**Premios / Logros:**

Premio al Empleado del Año 2018 del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles: Equipo del año Área de servicio 8 Prevención e intervención temprana.

Desplácese desde el tablero de supervisores de Los Ángeles (ver fotos)